

Чтобы на каникулах отдыхать, ПДД ты должен знать!



БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ



Осень – это короткий день и быстрое наступление темноты.

Памятка по безопасности во время осенних каникул

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
 - 2.1. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
 - 2.2. Не купаться в холодное время.
 - 2.3. Быть осторожными при посещении лесного массива при встрече с дикими животными.
 - 2.4. Запрещается употреблять в пищу малознакомые и незнакомые грибы и ягоды.
3. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;
4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
7. Соблюдать технику безопасности при работе с колющими, режущими и рубящими инструментами;
8. Быть осторожным в обращении с домашними животными;
9. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых (родителей) после 22.00
10. Быть внимательными и осторожными при работе в сети Интернет.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В период каникул школьники будут оставаться дома. В эти дни у детей появится много свободного времени, поэтому будет не лишним напомнить о правилах безопасности и возможных мерах предупреждения чрезвычайных ситуаций:

*Осуществлять должный контроль за детьми для их безопасности.

*Не оставлять младших школьников одних дома.

*Составить список телефонов, куда можно позвонить в экстренных ситуациях.

*Постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребенок, контролируйте место пребывания ребенка.

*Недопущение пребывания несовершеннолетнего в местах нахождения, где могут причинить вред ребенку.

*Напомните о правилах дорожного движения, научите быть предельно внимательными на дороге, в транспорте, вблизи водоемов.

*Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами, легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществами.

*Установите нормы пользования гаджетами: продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7 – 12 лет составляет 20 минут, а старше – не более 30 минут.

Также необходимо соблюдать профилактические меры, исключите контакты с людьми, имеющими признаки ОРВИ.

*По возможности избегайте мест массового пребывания людей.

Ведите здоровый образ жизни: высыпайтесь, правильно питайтесь, не забывайте о регулярных физических нагрузках.

Помните, что во время каникул ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители!

Будьте внимательны и здоровы!